



MANIFIESTO DEL BUEN TRATO

Breña Baja y La Orotava

A veces, como la sabina, las personas aguantan en silencio. Hay niños y niñas que sufren bullying y no dicen nada por miedo a empeorarlo. Hay quienes están tristes y otros que viven situaciones difíciles en sus casas. Por eso, escuchar es importante.

Muchas veces no se escucha de verdad. Cuando alguien levanta la mano y le interrumpen, cuando intentamos contar algo serio y no nos hacen caso, o cuando sentimos que nuestras preocupaciones no importan. Por eso, necesitamos respeto.

Hay cosas que no se ven. Sentimientos como la humillación, el miedo, la presión, la angustia o la depresión. Por eso, necesitamos confianza para poder hablar y no sentirnos solos.

Para crecer bien, necesitamos cosas importantes: familia, amigos, salud, respeto, amistad, confianza y lealtad. Porque crecer no es solo hacerse mayor, es hacerlo acompañado y cuidado. Por eso, necesitamos oportunidades.

A veces, hay personas que se quedan fuera. Cuando hacen grupos en clase y alguien se queda solo, cuando excluyen a alguien por ser diferente, cuando apartan a alguien sin motivo. Por eso, necesitamos inclusión.

Todo lo que hacemos influye en los demás. Ayudar, consolar o tratar bien puede cambiar el día de otra persona. Pero también un mal día o un mal gesto puede hacer daño. Por eso, necesitamos responsabilidad.

No siempre vemos todo. Pero cuando escuchamos y entendemos a los demás, podemos ayudar en conflictos, en problemas o en peleas entre amigos. Por eso, necesitamos empatía.

Todos necesitamos momentos donde sentirnos bien. Cuando alguien te ayuda al caer, cuando te escuchan, cuando sabes que no estás solo. Por eso, necesitamos bienestar.

Cuando alguien sufre una injusticia, no podemos mirar hacia otro lado. Debemos defender, apoyar y pedir ayuda. Y los adultos deben actuar con comprensión y apoyo. Por eso, necesitamos seguridad.

Para que todo esto funcione, hay algo que nunca puede faltar: igualdad, amor, respeto y empatía. Porque sin eso, nada se sostiene.

Trata como quieres que te traten.

Donde hay respeto, hay paz.

Breña Baja y La Orotava unidas por el buen trato.

24 y 25 de abril de 2026



Ciudades
Amigas
de la Infancia

